



TIPS TIL GOD ØVINGSPRAKSIS HJEMME:

-KORTE ØVINGSØKTER PÅ 10-20 MINUTTER.
FORDI : DU SKAL VÆRE HELT FOKUSERT OG KONSENTRERT HELE TIDEN DU ØVER. GJENTA HELLER PROSESSEN OM SPILLESUGET ER STORT!

ØV I ROM UTEN STØY ELLER ANDRE FORSTYRRENDE ELEMENTER.

-DAGLIG KONTAKT MED INSTRUMENTET OM MULIG

-VÆR ALLTID UTHVILT OG FOKUSERT NÅR DU ØVER

-ØV PÅ SAMME MÅTE HJEMME SOM PÅ TIME:
MED FOTSKAMMEL, NOTESTATIV, SAMME SITTESTILLING, HÅNDSTILLING OG ANSLAG SOM PÅ TIME.

KUN EN PRAKSIS!

DERMED VIL SIKKERHET OG TEKNISK GRUNNLAG FUNDAMENTERES GODT.

FØLG EN OPPSATT PLAN OM DU HAR SPILT EI STUND:

1-ØVELSER (OM DU HAR)

2-NY LEKSE: ØV DELER AV NY LEKSE SOM KREVER SPESIELT FOKUS,
SETT SÅ INN I EN SAMMENHENG.

HA ALLTID BLYANT OG VISSELÆR TILGJENGELIG FOR Å KUNNE NOTERE I NOTENE

-SPILL GJENNOM HELE STYKKET

-EVALUER ØVELSEN, FINN UT HVA DU MÅ ØVE MEST PÅ NESTE GANG

3-GAMMEL LEKSE

SJEKK AT LEKSENE FRA DE SISTE UKENE HAR BLITT ENDA BEDRE

4-KONSERTPROGRAM

HOLD ALLTID ET KONSERTPROGRAM I TRIM! FORBEDRES KONTINUERLIG!

GOD ØVING !